

Flow Index

1. Wiem dokładnie, które czynności powodują, że jestem we flow, a które nie.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Koncentruję się na czynnościach, które wprowadzają mnie we flow, delegując resztę.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3. Mój każdy dzień i tydzień wyglądają tak, jak chciałabym, żeby wyglądały.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Jestem podekscytowana tym, co osiągnę i czego doświadczę w nadchodzącym roku.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Mam zespół, który uzupełnia moje braki.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6. Regularnie podsumowujemy na spotkaniach zespołu nasze wyniki, żeby być we flow.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

7. Dostosowaliśmy nasze role do naszych mocnych stron.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8. Miejsce, w którym jestem (firma i branża) pozwalają mi zarabiać na moich talentach.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

9. Połączyłam moje mocne strony z moimi pasjami i moim celem życiowym.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

10. Łatwo przychodzi mi podejmowanie nowych wyzwań i możliwości.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zsumuj Twój wynik:

--

A teraz sprawdź, co możesz zrobić, w zależności od tego, jaki otrzymałaś rezultat testu.

0-29 Czy na pewno jesteś w odpowiednim dla siebie miejscu? Czy znasz swoje mocne strony? Czy otaczasz się ludźmi, którzy pomagają Ci wzrastać? Już wiesz, nad czym należy popracować. Prawdopodobnie Twoje życie wymaga gruntownej przebudowy.

30-69 Pewne obszary wymagają usprawnienia, ale jesteś na dobrej drodze. Popracuj nad punktami, które miały najniższy wynik. Pomogę Ci skupić się na tym, co naturalnie przychodzi Ci najłatwiej, a resztę skutecznie oddelegować.

70-100 Jest naprawdę dobrze. Byle tak dalej! Pamiętaj jednak, że nawet najlepiej działający system, od czasu do czasu wymaga serwisu. Możesz wracać do tego testu i sprawdzać, czy nadal jest tak dobrze. Nawet jeżeli jest super, chętnie pomogę Ci dojść do perfekcji we wszystkich obszarach.