

Lista spełnionej kobiety

Poniżej znajduje się lista stwierdzeń odnoszących się do twojego życia i sposobu, w jaki siebie postrzegasz. Bądź ze sobą szczerą. Przy każdym zdaniu zaznacz, na ile się z nim zgadzasz w skali od 0 do 10, gdzie 0 oznacza, że w ogóle się nie zgadzasz, a 10, że zgadzasz się z nim w 100%.

1. Realizuję swój potencjał.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Znam i rozumiem moje talenty.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3. Wykorzystuję moje talenty na co dzień.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Znam 5 swoich głównych wartości, którymi kieruję się w życiu.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Znam swoje przeważające archetypy.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6. Mój wizerunek odzwierciedla moje wartości, talenty i archetypy.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

7. Czuję się spójna i autentyczna.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8. Ufam swojej intuicji i dzięki temu podejmuję właściwe decyzje w mgnieniu oka.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

9. Moje środowisko mnie wspiera.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

10. Mam wysoki poziom pewności siebie.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

11. Czuję wielką pasję i podekscytowanie swoim codziennym życiem.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

12. Moja kariera rozwija się szybko.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

13. Moje dochody rosną.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lista spełnionej kobiety

14. Jestem odporna na uczucie przytłoczenia.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

15. Potrafię bardzo szybko poradzić sobie ze stresem.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

16. Mam świetny kontakt ze swoją duszą.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

17. Dbam o siebie holistycznie.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

18. Czuję, że mam wpływ na moje życie.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

19. Mam duży wpływ na innych ludzi.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

20. Świetnie rozwinęłam umiejętności komunikacyjne.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

21. Czuję duże współczucie dla innych istot.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

22. Jestem spokojna i na ogół dosyć trudno wyprowadzić mnie z równowagi.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

23. Napędza mnie moja wizja.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

24. Czuję, że Wszechświat mnie wspiera i się mną opiekuje.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

25. Znam i realizuję moją misję życiową.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Jeżeli przy którymś z tych zdań zaznaczyłaś mniej niż 8 przeczytaj książkę i wykonuj regularnie ćwiczenia, by każdego dnia poruszać się w stronę swojego lepszego życia. Wypełniaj Listę Spełnionej Kobiety za miesiąc i sprawdź swój progres.